

# Handi'chap, Tous ensemble !

SAMEDI 25 MAI 2019

10h30 - 17h30

La Coutancière - La Chapelle-sur-Erdre

Sport  
&  
Culture

DÉCOUVREZ & PRATIQUEZ !!!

ENTRÉE LIBRE

Renseignements : [secretariat@oms-chapelle-sur-erdre.org](mailto:secretariat@oms-chapelle-sur-erdre.org)

02.40.37.99.04

Conception : www.studio-sama.com



# Handi'chap, 6e édition

Sport & Culture

SAMEDI 25 MAI 2019



Organisé par l'OMS et l'OMCRI



La 6<sup>ème</sup> édition d'Handi'Chap se déroulera de 10h30 à 17h30 sur les sites de la Coutancière et de la base nautique de l'Ancre à la Grimaudière. La manifestation est dédiée à la découverte de pratiques sportives et culturelles pour les personnes en situation de handicap et les personnes valides.

**Samedi 25 mai : activités en continu 10h30/12h - 13h30/16h30**

| Horaires                  | Activités                       | Lieux                          |
|---------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 10h30-12h/14h - 16h       | Voile découverte                | Base Nautique - La Grimaudière |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h   | Parcours fauteuil               | Gymnase                        |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h30 | Tir à l'arc                     | Plateau extérieur              |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h30 | Escalade                        | Plateau extérieur              |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h30 | Jeux de société                 | Plateau extérieur              |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h30 | Tandem                          | Plateau extérieur              |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h30 | Flash code - Langage des signes | Plateau extérieur              |
| 10h30-12h / 13h30 - 16h30 | Arts plastiques - Fresque       | Plateau extérieur              |



## Marraine et Parrain de la 6<sup>ème</sup> édition d'Handi'chap



**Mona FRANCIS**, paratriathlète, championne de France de paratriathlon, paracyclisme et vice championne du monde en catégorie open en 2017.

**Julien GROVALET**, danseur chorégraphe à la Cie R14 depuis 2014, et créateur de Forbidden lights, La première vague, Tsunami, Statues sociales et Piel (performance).



### Samedi 25 mai : activités programmées

| Horaires                    | Activités                              | Lieux                          | Durée    |
|-----------------------------|--|--------------------------------|----------|
| 10h30 -12h                  | Fabrication de pains et de brioches    | Gymnase                        | 1h30     |
| 11h -12h                    | Biodanza                               | Salle de gym                   | 1h       |
| 11h -12h                    | Sculpture                              | Dojo - salle de réunion        | 1h       |
| 11h -12h                    | Fusain                                 | Dojo - salle de réunion        | 1h       |
| 11h -12h                    | Futsal                                 | Gymnase                        | 4 x15mn  |
| 11h -12h /<br>14h - 15h30   | Cirque                                 | Gymnase                        |          |
| 11h30 -12h                  | Boccia                                 | Gymnase                        | 30mn     |
| 13h30 -14h30                | Peinture sur porcelaine                | Dojo - salle de réunion        | 1h       |
| 13h30 -14h30                | Showdown                               | Salle de gym                   | 1h       |
| 13h30 -14h30                | Karaté                                 | Dojo                           | 1h       |
| 13h30 -15h                  | Cécifoot                               | Gymnase                        | 3 x 30mn |
| 13h30 -16h30                | Fabrication et vol de planeurs réduits | Salle tonique                  |          |
| 13h30 -16h30                | Jardinage                              | Plateau extérieur              |          |
| 14h30 -15h                  | Sarbacane                              | Gymnase                        | 30mn     |
| 14h30 -15h30                | Kung-Fu                                | Dojo                           | 1h       |
| 14h30 -15h /<br>15h30 - 16h | Yoga                                   | Salle de gym                   | 2 x 30mn |
| 14h30 -16h30                | Projection films Plan Handicap         | Dojo - salle de réunion        |          |
| 15h -16h30                  | Torbball                               | Gymnase                        | 4 x 15mn |
| 15h30 -16h30                | Lutte                                  | Dojo                           | 1h       |
| 16h30 - 17h                 | Danses bretonnes                       | Gymnase                        | 30mn     |
| 17h -17h30                  | Spectacle clôture                      | Salle d'évolution Pierre David | 30mn     |
| À partir de 17h30           | Cocktail de clôture                    | Salle d'évolution Pierre David | 1h       |

Renseignements : [secretariat@oms-chapelle-sur-erdre.org](mailto:secretariat@oms-chapelle-sur-erdre.org)

Tél : 02 40 37 99 04

Entrée libre - Restauration sur place



## Sites d'animations

- 1** Complexe sportif La Coutancière
- 2** Base nautique de la Grimaudière

**Accès au site de la Coutancière par le bus ligne 86**

**Une navette en minibus adapté permettra d'aller d'un site à l'autre.**



ECHELLE : 1:10000 mètres  
0 100 200 300 400 500 m

- 1** Point info animation
- 2** Appréhension
- 3** Stationnement
- 4** Base de loisirs
- 5** Accès handicapé
- Parc urbain

**Avec la participation des associations et organismes suivants :** ACC Cyclisme, ANCRE Voile Solidaire, Spéléo Club Chapelain, Elan Sport Adapté Tir à l'Arc, Nantes Métropole Futsal, CD Handisport, La Grand'Aire, K Danse +, AMEG, Avançons Ensemble, Sco Lutte, Un Copain Comme Les Autres, APF France Handicap, Maison Pour Tous, Collectif T'Cap, AMC2, Atelier de l'Erdre, Dansons Maintenant, Chapôl'artiste, Serious Road Trip, La Chapelaine Arts Créatifs, La Chapelaine Karaté, Don Bosco Cécifoot, Lézards au jardin, ACC Kung-Fu, Capell'yoga, CCAS La Chapelle-sur-Erdre, Rakvlaz, Droit de jouer, Association Valentin Haüy, Harmonie Mutuelle

**Crédits photos :** Torball © X.podevin, Julien Grosvalet © Arthur Orblin, Mona Francis © Baptiste Lestavel