

COUPON D'INSCRIPTION
RAKVLAZ, année 2025 - 2026

**Merci d'écrire lisiblement en
caractère d'imprimerie.**

NOM:

Prénom:

Adresse:

.....

.....

Date naissance :

Téléphone:

E- Mail :

☐ Danseur ☐ Musicien ☐ Chanteur

Possibilité de cocher plusieurs cases
**Acceptez-vous de participer à différentes
prestations dansées (= en tenue scénique) ?**
(Téléthon, fête de la musique, ...)

☐ OUI ☐ NON

Cotisation annuelle

35 € pour une inscription

30 € pour les suivantes d'une même famille

25 € étudiants, - 25 ans et chômeurs

La cotisation donne accès à toutes les activités.

**Début des cours
le 11 septembre 2025**

**Cours découverte gratuits ouverts à
tous : 11 - 18 - 25 septembre**

Pour plus d'informations :

Contacts :

02.40.72.09.15

rakvlaz@free.fr

Sites internet :

<http://www.rakvlaz.fr>

<https://www.facebook.com/rakvlaz/>

RAKVLAZ

*Avant-goût de la danse
bretonne*



La Chapelle sur Erdre

L'association

Créée en 1998 par quelques étudiants passionnés, l'objectif de notre association est de promouvoir la pratique de la danse bretonne.



Pour la petite histoire, RAKVLAZ doit son nom à un terme breton signifiant :

Avant-goût



Parmi les nombreuses danses bretonnes, vous pourrez vous initier par exemple :

- à des danses **en ronde** (*an dro, hanter dro, ridées, laridés, gavottes, rond de Loudéac, plinn, ...*)
- à des danses **en quadrilles** (*avant-deux des Touches, ...*)
- à des danses **en couple** (*scottish, aéroplane, kas-a-barh, ...*)
- et à de nombreuses autres danses encore, qu'elles soient de haute ou de basse Bretagne mais également des 4 coins de la France (vendéennes, ...) ou d'ailleurs (irlandaises, écossaises, ...)

Activités proposées

➤ Des cours adultes :

- **Le jeudi de 20h à 22h30** : apprentissage des danses (Salle Jean Jaurès, La Chapelle sur Erdre)
- **Le vendredi de 20h45 à 23h** : pratique des danses au cours de soirées à thème (Espace Jacques Demy, La Chapelle sur Erdre)

➤ Des répétitions pour prestations publiques :

- **Le vendredi de 20h45 à 23h ou Le samedi de 11h à 12h30** (Espace Jacques Demy, La Chapelle sur Erdre)

➤ Un atelier musique : le samedi après-midi (Espace Jacques Demy, La Chapelle sur Erdre)

➤ Un fest-noz annuel (Capellia, La Chapelle sur Erdre): 24/01/2026

➤ Deux festoù-deiz (Salle Saint-Michel, La Chapelle sur Erdre) : 16/11/2025 & 29/03/2026

Et de nombreux autres rendez-vous dans la saison (agenda disponible sur le site de l'association www.rakvlaz.fr)



A l'attention des adhérents

Il convient pour chacun :

- d'assumer sa responsabilité vis-à-vis de son aptitude physique à pratiquer la danse traditionnelle bretonne,
- de se couvrir par une assurance individuelle accident et responsabilité civile

Des photos et vidéos où vous apparaissez sont pris lors de nos cours et événements. Autorisez-vous l'association à les utiliser pour sa communication en ligne et dans les journaux ?

☐ OUI

☐ NON

Signature :

Les statuts et le règlement de l'association sont à la disposition des adhérents.

Mode de paiement pour l'adhésion :

☐ Chèque

☐ Virement Bancaire